បុគ្គលិកមូលដ្ឋានផ្នែកបុរសរួមភេទជាមួយបុរស
បុគ្គលិកចល័ត (Outreach) / អ្នកអប់រំបង្គោល
តេស្តកំណត់ចំណេះដឹងអំពី HIV/AIDS និង ភាមភាព

ឈ្មោះ : ______________________________ ថ្ងៃ ខែ ឆ្នាំ : ______________________________

អង្គការ : ______________________________ ប្រទេស : ______________________________

តើអ្នកមានតួនាទី ជាបុគ្គលិកមូលដ្ឋានផ្នែកបុរសរួមភេទជាមួយបុរស / បុគ្គលិកចល័ត /អ្នកអប់រំបង្គោល អស់រយៈពេលប៉ុន្មាន ?

ខែ / ឆ្នាំ នៃបទពិសោធន៍ការងារ : ______ ឆ្នាំ និង ______ ខែ

A- **សំណួរស្តីពី** HIV **និង** AIDS

សូមគូសជាសញ្ញា បើអ្នកយល់ឃើញថា ប្រយោគខាងក្រោមនេះ " **ពិត** " " **មិនពិត** " ឬ " **មិនដឹង** " ។

(សូមគូសសញ្ញា " X " តាមជួរនិមួយៗ) ។

សំណួរ	**ពិត**	**មិនពិត**	**មិនដឹង/ មិនច្បាស**
១- មនុស្សម្នាក់អាចឆ្លងមេរោគ HIV តាមការរួមភេទមិនប្រើស្រោមអនាម័យ ជាមួយអ្នកដែលមិនដឹងពីស្ថានភាព HIV របស់ខ្លួន ឬ ដែល វិជ្ជមាន មេរោគ HIV			
២- មនុស្សម្នាក់អាចឆ្លងមេរោគ HIV តាមការគេងនៅក្នុងបន្ទប់ជាមួយអ្នកផ្ទុកមេរោគ			
៣- មនុស្សម្នាក់អាចឆ្លងមេរោគ HIV តាមការប្រើបន្ទប់ទឹកជាមួយអ្នកផ្ទុកមេរោគ			
៤- មនុស្សម្នាក់អាចឆ្លងមេរោគ HIV តាមការចាប់ដៃអ្នកផ្ទុកមេរោគ			
៥- មនុស្សម្នាក់ដែលមើលទៅមានសុខភាពល្អ អាចជាអ្នកផ្ទុកមេរាគ HIV			
៦- មនុស្សអាចការពារខ្លួនពីមេរោគ HIV បានដោយប្រើស្រោមអនាម័យយ៉ាងត្រឹមត្រូវរាល់ពេល រួមភេទ			
៧- មនុស្សម្នាក់អាចឆ្លងមេរោគ HIV តាមរយៈមូសខាំ			
៨- មនុស្សម្នាក់អាចការពារខ្លួនពីមេរោគ HIV បានដោយមានដៃគូរួមភេទតែម្នាក់ ហើយដៃគូរនោះមិនមានផ្ទុកមេរោគ និង មិនមានដៃគូរណាផ្សេងទៀត			
៩- មនុស្សម្នាក់អាចការពារខ្លួនពីមេរោគ HIV បានដោយមិនមានការរួមភេទជាមួយអ្នកណាសោះ			
១០- មនុស្សម្នាក់អាចឆ្លងមេរោគ HIV តាមរយៈការប្រើម្ជុលដែលស្អាត និង ស្តេរិល (Sterile)			

១១- មនុស្សម្នាក់អាចឆ្លងមេរោគ HIV បានតាមរយៈការប្រើម្ជុល រួមជាមួយអ្នកផ្ទុកមេរោគ			
១២- មនុស្សម្នាក់អាចទប់ស្កាត់ការឆ្លងមេរោគ HIV បានដោយប្រើវិធីដកចេញនៅពេលរួមភេទ			
សំណួរ	**ពិត**	**មិនពិត**	**មិនដឹង**
១៣- មេរោគ HIV អាចចម្លងបានតាមរយៈទឹកមាត់ និង ញើស			
១៤- បើមនុស្សម្នាក់ផ្ទុកមេរោគ HIV នោះស្បែករបស់គាត់ជាទូទៅ គឺស្ងួត ហើយ ក្ដៅ			
១៥- អ្នកផ្ទុកមេរោគ HIV ធម្មតា គឺស្គម ហើយស្លេក			
១៦- មានឱសថដែលអាចព្យាបាលកំចាត់មេរោគ HIV និងជម្ងឺ AIDS បាន			
១៧- មនុស្សម្នាក់អាចឆ្លងមេរោគ HIV បើគាត់ប្រើប្រាស់ដុះធ្មេញរួមជាមួយអ្នកផ្ទុកមេរោគ			
១៨- មនុស្សម្នាក់អាចដឹងខ្លួនថា HIV វិជ្ជមាន ឬ អត់ តាមរយៈការធ្វើតេស្ត HIV នៅទីកន្លែងតេស្ត ដែលមានការទទួលស្គាល់ត្រឹមត្រូវតែប៉ុណ្ណោះ			
១៩- ការសាក់លើខ្លួនអាចចម្លងមេរោគ HIV បើឧបករណ៏ដែលប្រើនោះមិនបានស្តេរីល (Sterile)			
២០- ទោះជាអ្នកប្រើប្រាស់សារាងរួមគ្នាជាមួយនរណាម្នាក់ ក៏វាមានសុវត្ថិភាពដែរ ដរាបអ្នកប្រើម្ជុលថ្មី			
២១- ការរួមភេទតាមផ្លូវមាត់ មានសុវត្ថិភាពជាងការរួមភេទតាមរន្ធគូថ			
២២- ការរួមភេទតាមរន្ធគូថ ដោយមិនប្រើស្រោមអនាម័យនោះ វាមិនអីទេ បើដរាបណាអ្នកមិនបញ្ចេញទឹកកាមនៅក្នុងរន្ធគូថ			
២៣- មនុស្សម្នាក់ដែលធាត់ មិនទំនងនឹងផ្ទុកមេរោគ HIV ដូចអ្នកដែលស្គមនោះទេ			
២៤- អ្នកដែលមានលុយ មិនទំនងផ្ទុកមេរោគ HIVដូចអ្នកក្រទេ			
២៥- ប្រើទឹកមាត់ជាប្រេងរំអិល វាមានសុវត្ថិភាពជាងមិនប្រើអ្វីទាំងអស់			
២៦- កាមរោគច្រើនតែឆ្លងតាមរយៈទឹកមាត់ និង លិង្គ មិនមែនតាមរយៈរន្ធគូថទេ			
២៧- ការលេបទឹកកាមមានគ្រោះថ្នាក់តិចជាងការទទួលទឹកកាមចូលក្នុងរន្ធគូថរបស់អ្នក			
២៨- បើអ្នកមានទំនាក់ទំនងស្នេហាជាមួយអ្នកណាម្នាក់លើសពី៦ខែនោះ អ្នកឈប់ប្រើស្រោមអនាម័យ ក៏បានដែរ			
២៩- ទាល់តែមានសេចក្ដីក្លាហានខ្លាំងណាស់ ទើបយើងហ៊ានទៅទទួលការផ្ដល់យោបល់ និង ធ្វើតេស្ត HIV ប៉ុន្តែការប្រឹងប្រែងទាំងនោះ ទីបំផុតនឹងផ្ដល់ប្រយោជន៏ ដល់យើង			
៣០- មានកាមរោគដែលមិនបានព្យាបាល នឹងធ្វើឱ្យឱកាសឆ្លងមេរោគ HIV កាន់តែកើនឡើង			
៣១- អ្នកអាចមានជម្ងឺកាមរោគហើយមិនដឹងថាមាន			
៣២- បើមនុស្សម្នាក់មើលទៅស្អាតបាត និង ក្មេងនោះ			

អ្នកមិនចាំបាច់ប្រើស្រោមអនាម័យជាមួយអ្នក នោះទេ			
៣៣- ការរួមភេទតាមរន្ធគូថជាមួយដៃគូរ ១០នាក់ផ្សេងៗគ្នា ដោយប្រើស្រោមអនាម័យរាល់ពេល មានសុវត្ថិភាពជាងការរួមភេទតាមរន្ធគូថ ជាមួយដៃគូរតែម្នាក់តែមិនបានប្រើស្រោម			
សំណួរ	**ពិត**	**មិនពិត**	**មិនដឹង**
៣៤- " ជ្រលក់ " (ឧទាហរណ៏: បញ្ចូលលិង្គទៅក្នុងរន្ធគូថមួយភ្លែត ដោយមិនបញ្ចេញទឹកកាម) មិន អាចចម្លងមេរោគ HIV បានទេ			
៣៥- មនុស្សពីរនាក់ផ្ទុកមេរោគ HIV រួមភេទដោយមិនប្រើស្រោមអនាម័យ គឺធ្វើឱ្យគ្មានសុវត្ថិភាព សំរាប់ពួកគេ			
៣៦- HIV ជាមេរោគមួយដែលប៉ះពាល់តែជនបរទេសប៉ុណ្ណោះ			
៣៧- ស្រោមអនាម័យមានតែ ១ខ្នាតទេ			
៣៨- យីហោ ឬ ឈ្មោះស្រោមអនាម័យទាំងអស់គុណភាពដូចៗគ្នា			
៣៩- ការប្រើប្រេងរំអិលដែលមានជាតិខ្លាញ់ជាមួយស្រោមអនាម័យ គឺមានសុវត្ថិភាពធម្មតា			
៤០- ប្រើប្រាស់ស្រោមអនាម័យ ដែលមានជាតិគីមីសម្លាប់ទឹកកាម (ស្ពែម) ការពារប្រឆាំងការឆ្លង មេរោគ HIV			
៤១- ការកាត់ស្បែកអង្គជាតិរបស់បុរស ផ្តល់នូវការការពារប្រឆាំងមេរោគ HIV			
៤២- វាមិនថ្វីទេបើយើងមិនប្រើស្រោមអនាម័យជាមួយបុរស ដែលស្បែកអង្គជាតិត្រូវបានកាត់ចោល			
៤៣- ឱកាសឆ្លងមេរោគ HIV ពីការប្រើមាត់ ឬ អណ្តាតទៅលើរន្ធគូថ គឺតិចតួចណាស់។ ប៉ុន្តែអ្នក អាចឆ្លងជម្ងឺថ្លើម Hepatitis ឬ កាមរោគដទៃយ៉ាងងាយ			

B- សំណួរស្តីពីភាពរួមភេទជាមួយភេទដូចគ្នា (ភាពខ្ទើយ)

សំណួរ	**យល់ស្រប**	**មិនយល់ស្រប**	**មិនដឹង/ មិនច្បាស់**
៤៤- ភាពរួមភេទជាមួយភេទដូចគ្នា (ភាពខ្ទើយ) កើតឡើងដោយសារក្មេងប្រុសៗ កាលនៅតូច នៅក្បែរក្មេងស្រីៗច្រើនពេក			
៤៥- ភាពរួមភេទជាមួយភេទដូចគ្នា កើតឡើងដោយសារបុរស ខ្វះជាតិអ័រម៉ូនមនុស្សប្រុស (Testosterone)			
៤៦- ភាពរួមភេទជាមួយភេទដូចគ្នា មួយចំណែកគឺជារចនាបថ (ស្ទីលដែលទាន់សម័យ)			

៤៧- ភាពរួមភេទជាមួយភេទដូចគ្នា កើតឡើងនៅក្នុងវប្បធម៌ និង ប្រទេសទាំងអស់នៅក្នុងពិភពលោក			
៤៨- អ្នករួមភេទជាមួយភេទដូចគ្នាមានឱកាសឆ្លងមេរោគ HIV ច្រើនជាងអ្នករួមភេទជាមួយភេទខុសគ្នា បើពួកគេមិនប្រើស្រោមអនាម័យ			
សំណួរ	**យល់ស្រប**	**មិនយល់ស្រប**	**មិនដឹង/មិនច្បាស់**
៤៩- កម្មវិធី កម្មសិក្សា និង សមាធិ សំរាប់បញ្ឈប់អារម្មណ៍រួមភេទជាមួយភេទដូចគ្នាមានប្រសិទ្ធិភាពណាស់			
៥០- ភាពរួមភេទជាមួយភេទដូចគ្នា គឺជាធម្មជាតិ			
៥១- ឥរិយាបថរួមភេទជាមួយភេទដូចគ្នា គឺមានបាបកម្ម			
៥២- " បុរសពិត " អាចក្លាយជាខ្ទើយ បើពួកគេមានទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នករួមភេទ ជាមួយភេទដូចគ្នា (ខ្ទើយ) ច្រើនពេក			
៥៣- ការប្រព្រឹត្តការរួមភេទតាមរយៈរន្ធគូថជាមួយស្ត្រី អាចធ្វើឱ្យអ្នកខ្ទើយ			
៥៤- ភាពខ្ទើយកើតឡើងចំពោះអ្នកមានជីវភាព ឋានៈគួរសម ច្រើនជាងចំពោះអ្នកមានជីវភាពឋានៈក្រីក្រ			
៥៥- ការរួមភេទតាមរន្ធគូថដោយបញ្ចូល គឺមិនសូវអាចចម្លងមេរោគ HIV ដូចការរួមភេទតាមរន្ធគូថដោយទទួល			
៥៦- បុរសរួមភេទជាមួយបុរស (MSM) អាចប្រើស្រោមអនាម័យស្ត្រីបាន នៅពេលរួមភេទតាមរន្ធគូថ			
៥៧- ពួកខ្ទើយ (អ្នករួមភេទជាមួយភេទដូចគ្នា) ជាមូលហេតុនៃរោគរាតត្បាត HIV នេះ			
៥៨- ភាពខ្ទើយកើតឡើងតែនៅទីក្រុង មិនមាននៅជនបទទេ			

C- សំណួរស្តីពីអ្នកដែលរស់នៅផ្ទុក HIV និង AIDs

សំណួរ	**យល់ស្រប**	**មិនយល់ស្រប**	**មិនដឹង/មិនច្បាស់**
៥៩- វាជាការប្រសើរបំផុត ដែលត្រូវផ្តល់យោបល់ទៅអ្នកផ្ទុក HIV កុំឱ្យរួមភេទ			
៦០- អ្នកដែលមាន HIV ឬ AIDs ត្រូវតែប្រើស្រោមអនាម័យ២ មិនមែនតែមួយទេ ដើម្បីឱ្យប្រាកដ			
៦១- ប្រសិនបើអ្នករស់នៅផ្ទុកមេរោគ HIV ប្រើថ្នាំ Antiretroviral ឱ្យបានត្រឹមត្រូវពួកគេ			

អាចរស់នៅអាយុវែង និង សុខភាពល្អ			
៦២- មនុស្សខ្លះអាចរស់នៅជាមួយមេរោគ HIV បានលើសពី ២០ឆ្នាំ			
៦៣- វាជាការប្រសើរបំផុតដែលយើងសន្មត់ថា មនុស្សគ្រប់គ្នាផ្ទុកមេរោគ HIV នៅពេលដែលយើងស្វែងរកការរួមភេទដើម្បីសប្បាយលេង			
៦៤- មនុស្សមានមេរោគ HIV គឺដោយសារកំហុសរបស់ខ្លួនផ្ទាល់			
៦៥- ជាធម្មតាអ្នកផ្ទុកមេរោគ HIV ធ្លាប់មានការរួមភេទ ឬ ប្រើគ្រឿងញៀនច្រើនជាងអ្នកដែលមិនផ្ទុកមេរោគ HIV			
៦៦- នៅទីក្រុងខ្លះដូចជាបាងកក លើសពី ២៥% នៃបុរសរួមភេទជាមួយបុរស ដែលទៅកន្លែងកំសាន្តសប្បាយ មានមេរោគ HIV ឬជម្ងឺ AIDS			
៦៧- អ្នកដែលមានមេរោគ HIV ឬជម្ងឺ AIDS គួរតែពិនិត្យចំនួន CD-4 របស់ពួកគេជាប្រចាំ			
៦៨- ការស្ងប់ផ្លូវចិត្ត ការហាត់កីឡាជាប្រចាំ និង របបអាហារដ៏ល្អ នឹងជួយឱ្យអ្នកមានមេរោគ HIV និងជម្ងឺ AIDs ឱ្យរស់នៅមានសុខភាពល្អបានយូរ			
៦៩- អ្នកដែលទើបនឹងឆ្លងមេរោគ HIV ភ្លាមៗងាយអាចចម្លងទៅមនុស្សម្នាក់ទៀតតាមរយៈការរួម ភេទដែលគ្មានសុវត្ថិភាព ច្រើនជាងអ្នកដែលផ្ទុកមេរោគរាប់ឆ្នាំហើយ			
៧០- អ្នកប្រើថ្នាំ ARV ដែលមិនដឹងថាចំនួនមេរោគ HIV ក្នុងខ្លួនមានដល់ណា អាចចម្លង HIV ទៅដៃគូរនៅពេលរួមភេទតាមរន្ធគូថដោយគ្មានសុវត្ថិភាព ស្មើនឹងអ្នកដែលផ្ទុកមេរោគ HIV តែមិនប្រើថ្នាំ ARV			

D- សំណួរចំហរ (គ្មានចម្លើយ "ពិត" ឬ "មិនពិត" សំរាប់ផ្នែកនេះទេ)

ឧបមាថា អ្នកជួបបុរសវ័យកណ្តាលម្នាក់ ហើយគាត់ប្រាប់ថា គាត់មិនចង់ប្រើស្រោមអនាម័យទេ ពីព្រោះវាកាត់បន្ថយការសប្បាយគាត់។ គាត់និយាយផងថា គាត់គ្រាន់តែជាអ្នកបញ្ចូលនូវពេលរួមភេទតាមគូថ ហើយគាត់ថាវាមិនមែនជាការប្រថុយឆ្លងមេរោគហ៊ីវទេ។ តើអ្នកនឹងនិយាយទៅកាន់គាត់យ៉ាងដូចម្តេចខ្លះ?

ឧបមថា អ្នកជួបបុរសពីរនាក់ដែលជាសង្សារនឹងគ្នា អស់រយៈពេល៦ខែហើយ ពួកគេនិយាយថា ពួកគេជាគូរស្នេហ៍ស្មោះមួយនឹងមួយ ។ គេសួរអ្នកថា តើគេអាចឈប់ប្រើស្រោមអនាម័យបានទេ ។ តើអ្នកនឹងផ្តល់យោបល់យ៉ាងណាចំពោះពួកគេ?

ឧបមាថា អ្នកស្គាល់បុរសក្មេងម្នាក់នៅកន្លែងធ្វើការ ហើយបុរសរូបនោះរួមភេទជាមួយបុរសដទៃអស់រយៈពេលជាយូរ ។ ឥឡូវឪពុកម្តាយគាត់ រៀបចំឱ្យគាត់រៀបការជាមួយនារីម្នាក់ ។ បុរសនោះមិនច្បាស់ថា គាត់ត្រូវធ្វើយ៉ាងណាទេ ។ តើអ្នកនឹងផ្តល់យោបល់គាត់យ៉ាងណាខ្លះ?

ពិពណ៌នាអំពីករណីដែលលំបាកបំផុត ដែលអ្នកធ្លាប់បានជួបប្រទះក្នុងការងារនេះ។ អ្វីទៅដែលបានធ្វើឱ្យវាពិបាក? តើអ្នកដោះស្រាយ វាតាមវិធីណា ?

តើអ្នកចង់បានការជំនួយ ឬ គាំទ្រអ្វីដែលអាចធ្វើឱ្យការងារអ្នកងាយស្រួលជាមុន?